



Cloverleaf Family Counseling

Child Parent Psychotherapy (CPP)

What is CPP?

Therapy for young children from birth through age 6 and their parents/caregivers

- Supports family strengths and relationships
- Helps families heal and grow after stressful experiences
- Respects family and cultural values

CPP May Help When

- Children have been through scary or painful events such as loss of a loved person, separation, serious medical procedures, neglect, abuse, or violence at home or in the community
- Children have a change in placement or caregivers
- Family members have physical health or mental health difficulties
- Caregivers would like help with parenting and improving parent-child relationships

Improvements in Parent-Child

Relationship Quality

Improvements in Children's

- Mood • Problem behaviors
- Learning • Trauma symptoms
- Biological stress response (cortisol)

Improvements in Parents'

- Mood • Parenting stress
- Trauma symptoms • Partner relationship

What Happens During CPP

We spend time meeting alone with parents/caregivers to understand the family's

- Needs and challenges
- Strengths and values
- History and experiences

Addressing Family Needs

We often use toys because young children show feelings and thoughts through play

We help parents/caregivers and children to

- Understand each other
- Talk and play about difficult experiences
- Respond to difficult feelings and behaviors
- Create a family story that leads to healing

Planning for the Future

We celebrate changes families have made

We talk about how parents/caregivers made changes happen

We consider how endings and goodbyes may bring up different feelings

We talk about what will be needed in the future

If you are interested in participating contact

Cloverleaf Family Counseling

1847 Robinson Street

Oroville, CA 95965

530-552-2105

www.cloverleaffamilycounseling.com



In collaborations with Butte County Office of

Education

Through CYBHI Funds



Consejería Familiar De Cloverleaf

Psicoterapia para padres e hijos (CPP)

¿Qué es el CPP?

Terapia para niños pequeños desde el nacimiento hasta los 6 años y sus padres/cuidadores

- Apoya las fortalezas y relaciones familiares
- Ayuda a las familias a sanar y crecer después de experiencias estresantes.
- Respetar los valores familiares y culturales.

CPP puede ayudar cuando

- Los niños han pasado por eventos aterradores o dolorosos, como la pérdida de un ser querido, separación, procedimientos médicos graves, negligencia, abuso o violencia en el hogar o en la comunidad.
- Los niños tienen un cambio de colocación o de cuidadores.
- Los miembros de la familia tienen problemas de salud física o mental.
- A los cuidadores les gustaría recibir ayuda con la crianza y la mejora de la relación entre padres e hijos.

Mejora la calidad de las relaciones entre padres e hijos

Mejoramiento en los niños

- Estado de ánimo • Conductas problemáticas
- Aprendizaje • Síntomas del trauma
- Mejoras en la respuesta biológica al estrés (cortisol)
- Estrés de los padres • Relación de pareja

¿Qué sucede durante el CPP?

Pasamos tiempo reuniéndonos a solas con padres/cuidadores para comprender la situación de la familia.

- Necesidades y desafíos
- Fortalezas y valores
- Historia y experiencias

Abordar las necesidades familiares

A menudo utilizamos juguetes porque los niños pequeños muestran sentimientos y pensamientos a través del juego. Ayudamos a los padres/cuidadores y a los niños a

- Entendernos unos a otros
- Hablar y jugar sobre experiencias difíciles.
- Responder a sentimientos y comportamientos difíciles
- Crear una historia familiar que conduzca a la curación.

Planificación para el futuro

Celebramos los cambios que han hecho las familias.

Hablamos sobre cómo los padres/cuidadores hicieron que ocurrieran los cambios. Consideramos cómo los finales y las despedidas pueden generar diferentes sentimientos. Hablamos sobre lo que se necesitará en el futuro.

Si está interesado en participar, comuníquese

con Cloverleaf Family Counseling

1847 Robinson Street Oroville, CA 95965

530-6459712

www.cloverleaffamilycounseling.com



En colaboración con la Oficina de Educación del
Condado de Butte a través de fondos CYBHI