



Cloverleaf Family Counseling

Positive Parenting Program (Triple P)

Pathways



The Triple P - Positive Parenting Programs knows all parents have different needs. Some may just want a parenting tip or two to make life smoother at bedtime or the mall. Others could need special, one-on-one help to get them through. That's why Triple P has many different ways for you to get support for your parenting needs - so you can choose what suits you and your family best.

Who is this for?

- Caregivers with children birth to 12 years old

Triple P can help you

- Encourage behavior you like
- Deal with problem behavior
- Become confident as a parent
- Be realistic about parenting
- Take care of yourself

How does pathways work?

Your Triple P provider will give you special support and new skills to manage your child's behavior and manage your emotions

You'll have the opportunity to practice these new skills and start parenting the way you want to.

What can you expect to learn?

Triple P Pathways will help you work out why you get angry and upset with your child, and help you think differently about how those situations occur. Coping with anger gives you a choice of personal tools to use when you get stressed or upset with your kids.

How long will it take?

Each mini-course takes a maximum of just two sessions with your provider. The sessions will last between one hour to 90 minutes. You will also have an additional final session to go over any questions you may have.

If you are interested in participating contact

Cloverleaf Family Counseling

1847 Robinson Street

Oroville, CA 95965

530-552-2105

www.cloverleaffamilycounseling.com





Consejería Familiar De Cloverleaf

Programa de Crianza Positiva (Triple P)

Las Vías



Triple P - Programas de Crianza Positiva sabe que cada padre tiene necesidades diferentes. Algunos pueden querer simplemente un consejo o dos para padres que les faciliten la vida a la hora de dormir o en el centro comercial. Otros pueden necesitar ayuda especial e individual para superar la situación. Por eso, Triple P tiene muchas formas diferentes de obtener apoyo para sus necesidades de crianza, para que pueda elegir la que mejor se adapte a usted y a su familia.

¿Para quien es esto?

- Cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los 12 años

Triple P puede ayudarte

- Fomentar el comportamiento que te gusta
- Cómo afrontar los problemas de conducta
- Ganar confianza como padre
- Ser realista acerca de la crianza de los hijos
- Cuídate

¿Cómo funcionan las vías?

Su proveedor de Triple P le brindará apoyo especial y nuevas habilidades para controlar el comportamiento de su hijo y controlar sus emociones. Tendrá la oportunidad de practicar estas nuevas habilidades y comenzar a ser padre o madre de la manera que desee.

¿Qué puedes esperar aprender?

Las vías de Triple P te ayudará a determinar por qué te enojas y te molestas con tu hijo, y te ayudará a pensar de manera diferente sobre cómo ocurren esas situaciones. Cómo lidiar con el enojo te ofrece una variedad de herramientas personales que puedes usar cuando te estresas o te enojas con tus hijos.

¿Cuánto tiempo tardará?

Cada minicurso consta de un máximo de dos sesiones con tu proveedor. Las sesiones tendrán una duración de entre una hora y 90 minutos. También tendrás una sesión final adicional para repasar cualquier duda que puedas tener.

**Si está interesado en participar,
comuníquese con Cloverleaf Family
Counseling**

**1847 Robinson Oroville, CA 95965
530-645-9712**

www.cloverleaffamilycounseling.com

